

# MÉTODO RÁPIDO, SENCILLO Y ECONÓMICO PARA EL DIAGNÓSTICO O DESCARTE DE PERITONITIS A REALIZAR POR EL PROPIO PACIENTE EN SU DOMICILIO

**KORO MELERO MÚGICA M<sup>a</sup> ROSARIO ZUGASTI LAPIDAIN M<sup>a</sup> TERESA RIVAS OSÉS AMAIA TELLERÍA IZAGUIRRE**

**HOSPITAL DONOSITA. SAN SEBASTIÁN**

## RESUMEN

### INTRODUCCIÓN

Los episodios de peritonitis en diálisis peritoneal, es uno de los problemas más importantes, que aunque con la evolución y mejora de los sistemas han disminuido, no desaparecen.

Es muy importante el diagnóstico precoz y la aplicación del tratamiento adecuado en caso de un episodio de peritonitis. Si a esto se le añade, que el paciente puede determinar en su propio domicilio si es o no una infección peritoneal, hace que éste sistema de diagnóstico sea fácil y cómodo para el paciente y económicamente rentable.

### MATERIAL, MÉTODO Y PACIENTES

El estudio se ha realizado con 56 pacientes de una edad media de 56,7 años durante 24 meses de los que 36 eran hombres y 20 mujeres.

Aunque desde el Año 1980 utilizamos éste método diagnóstico, el estudio se ha realizado desde Enero de 2007 hasta Diciembre de 2008.

Se han utilizado unas tiras reactivas que captan los leucocitos en el efluente peritoneal, en las que en un tiempo entre 1 y/o 2 minutos podemos confirmar o descartar un episodio de Peritonitis.

Durante el entrenamiento de la técnica de Diálisis Peritoneal se les enseña la utilización y motivo del manejo de las tiras reactivas. El Hospital es el que les suministra las mismas.

El seguimiento de la utilización de las tiras reactivas ha sido realizado a través de entrevistas personalizadas y estructuradas, realizadas directamente con el paciente al acudir al Hospital .

### RESULTADOS

A pesar de que ha habido 12 pacientes que no las han utilizado (21,43%), el resto que han sido 44 pacientes (78,57%) si ha utilizado este método diagnóstico.

### CONCLUSIONES

Los reactivos se amortizan al evitar que el paciente se tenga que desplazar al Hospital por turbidez del líquido peritoneal o por dolor abdominal.

Se demuestra la rentabilidad del uso de las tiras por:

- Ofrecer o dar seguridad al Paciente
- Favorecer el rápido desplazamiento o evitando el mismo al Hospital
- Abaratar el gasto Hospitalario.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

